附件1

大赛成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

二、参赛材料要求

推荐参加成长赛道的选手需在比赛当天提交：

1.生涯发展报告（纸质）：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF格式，文字不超过1500字，如有图表不超过5张）。

报告扉页填写参赛者的姓名、性别、学校、院系、班级、联系电话以及**指导教师的姓名、所在院系（部门）、联系电话**。要求作品内容完整，格式清晰，版面美观，规划方案操作性强。

2.生涯发展展示（PPT格式，不超过50M；可加入视频）

三、成长赛道比赛环节

主题陈述（6分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

评委提问（2分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

四、评审标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 指标 | 说明 | 分值 |
| 职业目标 | 1.职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合2.职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点3.准确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划 | 25 |
| 行动成果 | 1.成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求2.成长行动对弥补个人不足的针对性较强3.能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力4.成长行动内容丰富，取得阶段性成果 | 45 |
| 目标契合度 | 1.行动成果与职业目标的契合程度2.总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整 | 30 |